

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Новополтавская СОШ
им. Н.В. Курченко»

Осиенко Е.А.



План спортивно-массовых и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Надежда» на 2022-2023 учебный год

Цель: всестороннее физическое развитие личности обучающегося, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развития функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.
5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.
6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п\п	Направления деятельности (Модули)	Сроки	Ответственный
1	<u>В режиме учебных дисциплин</u> 1.Выполнение Д/задания по физической культуре: комплексы ОФП для учащихся.	В течение учебного года	Руководитель ШСК: Добромиров В.С.
2.	<u>В режиме дня:</u> 1. Гимнастика до занятий 2. Физкультурные минуты и паузы на уроках, подвижные перемены. 3Гимнастика для глаз 4. Дни здоровья и спорта. 5. Спортивные соревнования. 6. Праздники физической культуры	Ежедневно 1 раз в четверть. По календарю 1 раз в полугодие	Руководитель ШСК, Физорги классов Руководитель ШСК, совет ШСК
3.	<u>Теоретические сведения оздоровительной направленности</u> -консультирование учащихся, по вопросам области знаний по физической культуре; -проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	в течение года 1 раз в четверть	Руководитель ШСК, совет ШСК
4.	<u>Проектная деятельность</u> - разработка проектов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах спортивно-оздоровительной направленности.	в течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
5.	<u>Агитация и пропаганда</u> -организовать работу ШСК. - организация и проведение флешмобов по теме ЗОЖ	в течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК .
6.	<u>Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО</u> - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО учащимися	в течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК .

7.	<u>Кружковая работа</u> 1. Баскетбол 5-10 кл.(мальчики, девочки) 2. Волейбол 5-10 класс (девочки, мальчики) 3. ОФП 1-4 кл.(мальчики, девочки)	В течение учебного года	Руководитель ШСК, совет ШСК
8	<u>Работа с родителями</u> Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ	В течение учебного года	Совет ШСК
9.	<u>Спортивные соревнования и конкурсы различного уровня</u> 1. Соревнования в рамках проекта Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников	По календарю соревнований и олимпиад	Руководитель ШСК, совет ШСК .

	<p>"Президентские состязания" и "Президентские спортивные игры".</p> <p>3. Открытые Первенства МОУ "Знаменская СОШ".</p> <p>4. Подготовка и участие в муниципальных, региональных соревнованиях и олимпиадах.</p> <p>5. Соревнования Восточного округа</p> <p>6. Инструкторская и судейская практика.</p> <p>7. Волонтерская деятельность, организация и проведение соревнований.</p>		
10.	<p><u>Врачебный и педагогический контроль</u></p> <p>- мониторинг физического развития.</p> <p>- мониторинг физической подготовленности</p> <p>- медицинский осмотр участников соревнований.</p>	По графику	<p>Медицинский работник</p> <p>Учитель физкультуры</p>
11	<p><u>Хозяйственная работа</u></p> <p>- систематический ремонт спортивного зала и спортивной площадки;</p> <p>- мелкий ремонт спортивного инвентаря</p>	Май, июнь	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Тренер по спортивным играм, лыжной подготовке. Совет физкультуры, администрация, завхоз</p>